



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора  
ДО «СШ «Старт»  
от 03.04.2023 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивной школе «Старт»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивной школе «Старт» (далее - Учреждение) устанавливает режим занятий обучающихся (далее – Положение).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации (от 12 декабря 1993 года);
- Конвенцией о правах ребенка (от 20 ноября 1989 года); - Декларацией прав ребенка;
- Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021);
- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273 ФЗ (ред. от 02.07.2021) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.43172-14» от 04.07.2014 г. № 41;

1.3. Настоящее Положение действует в течение одного учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя Организации.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникулярного периода, летнего отдыха и оздоровления.

## 2. Цели и задачи

2.1. Цель – создание условий для охраны здоровья обучающихся.



## 2.2. Задачи:

- упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно правовыми документами Учреждения;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и сбережение (сохранение) здоровья;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

## 3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом официальных физкультурно-спортивных мероприятий.

3.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения по предоставлению предварительных расписаний тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается с 1 сентября;
- продолжительность учебного года равна 52-м неделям, непосредственно проводимых в условиях Учреждения и по договорам безвозмездного пользования;

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом Учреждения.

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта / спортивной дисциплины, проведения учебно-тренировочных занятий и действующего законодательства РФ.

3.6. В Учреждении устанавливаются особенности формирования групп, определение недельной и годовой тренировочной нагрузки обучающихся и численный состав групп в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и на основании Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта (Приложение 1).

## 4. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

4.1. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.



4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия, переодевается в спортивную форму и за 10 минут до начала занятия запускает спортсменов в спортивный зал.

4.3. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без разрешения администрации Учреждения.

4.4. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени его окончания. Запрещается удаление обучающихся с учебно-тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.5. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.6. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации др.), в случаях объявления карантина и др. только по приказу руководителя Учреждения.

## **5. Заключительное положение**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на педагогическом совете и утверждения его приказом руководителя Учреждения.